

**MEHR INFORMATIONEN
BEKOMMST DU BEI**

Annegret Scheller
0176 - 20828874

oder

SEKIS
Märkischer Sozialverein e.V.
Oranienburg
Tel: 03301 - 6896945

**NIMM GERNE KONTAKT AUF
UND MELD DICH AN**

**SELBSTHILFEGRUPPE
BRUSTKREBS**

WANN

alle 2 Wochen
mittwochs 14:00 - 16:00 Uhr

WO

in den Räumen vom
Nachbarschaftstreff Glienicke
Eichenallee 10
16548 Glienicke/Nordbahn

Anfahrt:

Bus 806, Halt: Sportplatzweg
Bus 809, Halt: Friedrich-Wegner Platz
(Fußweg jeweils ca. 7 Minuten)

wenige Parkplätze im Umfeld

**SELBSTHILFEGRUPPE
BRUSTKREBS**



**Begegnung & Austausch
Aktivierung & Ermutigung**



MITTEN IM LEBEN ...

- Die Diagnose Brustkrebs hat dein Leben auf den Kopf gestellt?
- Unüberschaubare Informationen und ein Mehr an Gefühlen beschäftigen dich?
- Verschiedenste Therapien, Nebenwirkungen oder Spätfolgen haben dein äußeres und inneres Selbstbild verändert?
- Für Job und Alltag fehlt dir die Belastbarkeit - das eigene Leben scheint manchmal nicht mehr planbar und sicher?

IN UNSERER GRUPPE...

- haben wir einen geschützten Raum für **Begegnung** und Austausch.
- profitieren wir vom Wissen der anderen, die bereits erfolgreiche Therapieschritte gegangen sind.
- erfahren wir **Ermutigung**, sind verständnisvolle Begleiter, geben uns Rückhalt.
- aktivieren wir uns gegenseitig und bekommen **Inspiration**.
- setzen wir den Fokus auf unsere **Perspektiven** als auf Prognosen.
- gewinnen wir **Stärke** und einen selbstbestimmten Umgang mit der Erkrankung und deren Folgen.

Manchmal gibt es vielleicht nicht die passende Antwort, manchmal reicht einfach nur ein Lächeln, ein offenes Ohr, eine Umarmung, ein nettes Wort, gemeinsame Zeit - Jede hat etwas zu geben.

In unserer Selbsthilfegruppe treffen sich von Brustkrebs Betroffene und ehemals Erkrankte im Alter zwischen 30-65 Jahren.

Wir wollen weiter wachsen und suchen interessierte Frauen, die gerne mitmachen und dabei sein wollen.

SEI DABEI !